



GEVEN EN ONTVANGEN ALS PROFESSIONAL ORGANIZER

FOTO & TEKST - ERNA VERHEIJ

Het komt vaker voor dan je denkt: mensen (particulier of via de WMO) die graag orde op zaken willen stellen in hun dagelijks leven, maar niet weten waar ze moeten beginnen. Ze hebben thuis meer spullen dan ze nodig hebben en te weinig tijd om op te ruimen of de administratie bij te werken. Kortom, een ongeorganiseerd huis levert behoorlijk wat stress op en zorgt ervoor dat iemand zich niet meer goed kan ontspannen.

Opruimen is een vaardigheid die je kunt leren.

Tijdens het traject begeleid ik de cliënt o.a. bij het aanleren van nieuwe gewoontes en patronen, ordeningsvaardigheden en het stellen van prioriteiten. Hierdoor ontstaat rust in huis en hoofd. Aan het eind van een traject is de cliënt dan ook vaak heel opgelucht en dankbaar. Als er meer en/of langduriger hulpverlening nodig is kan een cliënt ondersteuning via de WMO aanvragen. Ik werk voornamelijk onder cliënten met autisme en ad(h)d. Het mooie van mijn werk is dat ik een heel traject naast de cliënt sta en ik 'daad'werkelijk iets voor hem/haar kan betekenen. Je geeft en je ontvangt als cliënt én als organizer.

Als cliënt is het moeilijk om te geven. Vaak schaamt de cliënt zich voor de ontstane situatie en is het een hele stap om hulp te durven vragen, te erkennen, te herkennen, toe te geven, jezelf open te stellen en inzicht te geven in je leven en manier van leven. Hierbij is vertrouwen (goede persoonlijke relatie) een voorwaarde. Je kunt als organizer pas geven als er ook een ontvanger is. Dat je als cliënt durft te 'ervaren', waardoor je de opbrengst van het organiseren kunt ontvangen: rust en ruimte in huis en hoofd. Als organizer geef je je talent voor het organiseren

van spullen en tijd en help je de cliënt in een situatie waar hij of zij zelf niet uitkomt. Je geeft advies over het waar en hoe bewaren, inzicht (waarom bewaart iemand iets, wat is belangrijk en waarom), vertrouwen en handvatten. Maar je ontvangt als organizer ook heel veel, omdat elke cliënt uniek is en je hun manier van leven en denken leert kennen. Zo krijg je mensenkennis, voldoening (je laat de cliënt altijd beter achter dan voor je komst), meer kwaliteit van leven, voldoening en word je er zelf ook door gevormd.

Een cliënt van mij heeft haar verhaal gedeeld in de Impactverhalen van de NBPO. Een gedeelte daarvan deel ik met jullie, zodat jullie een indruk krijgen van mijn werk. "Door mijn PTSS overzie ik niet wat ik moet doen. Ik ben chronisch moe, heb vaak migraine en vergeet doorlopend van alles. Mijn PO hielp me om stap voor stap structuur aan te brengen in mijn leven. Dankzij haar heb ik nu een vast dagprogramma, overzicht in mijn post en financiën, geordende kasten, ordners waarin ik alles kan opbergen en harmonische kleuren in huis. Daardoor ervaar ik veel meer rust in mijn hoofd. Ook heb ik dankzij mijn PO afstand kunnen doen van allerlei overbodige spullen. Ik bewaarde van alles. Aan al die spullen had ik een herinnering, soms niet eens een leuke. Toch kon ik ze niet wegdoen. Mijn PO hielp me om knopen door te hakken en om afstand te doen van spullen; een emotioneel proces. Van sommige dingen heb ik een foto gemaakt, zodat de herinnering bewaard bleef zonder ruimte in te nemen. Dat soort slimme oplossingen had ik uit mezelf nooit bedacht. Wat mijn PO me gaf, was veel meer dan praktische hulp. Ze legde een fundering van systemen, waardoor ik kon blijven functioneren."

Erna Verheij – www.opgeruimd.org